

Tävlingspsykologi – vintern 2014/2015

Första cirkeln blev full så vi kör en till!

Blir du nervös när det gäller som mest?

Behöver du hitta flytet och få koll på tävlingsnerverna?

Anmäl dig då till:



- ❖ Studiecirkel i mental träning. Du kommer att upptäcka att du inte är ensam om att bli nervös på tävling.

Vi kommer att använda oss av studiematerialet ”Mest när det gäller!” och ”Studera mest!”.

Kostnad: Priset för litteraturen (som mest 249kr+75kr+ del av frakt), ingen annan kostnad tillkommer.

Träffar: Vi kommer att träffas var tredje vecka ungefär. Vi bestämmer datum tillsammans vid första tillfället.

Första träff: torsdag den 18/12 kl.19.00 på Tierps BK, klubbstugan.

Max antal deltagare: 8 (medlemmar i TBK har företräde t o m 5/12).

Anmälan senast: 5/12, sen släpps platserna till andra intresserade.

Frågor: karin70.ostergren@hotmail.com

[Anmälan här!](#)

